|  |  |
| --- | --- |
| **I Lived It** |  |
| ***Paula Frohn, U.S.A.    ( 2017 )*** |
| Danse en ligne    Débutant-Intermédiaire    32 comptes    2 murs |
| **I Lived It / Blake Shelton  81 BPM** |
| Intro de 16 comptes, départ sur les paroles |  |
| **At The House / Blake Shelton  98 BPM** |  |
| No Tag with this alternative music |  |
|  |  |
| **Countrydansemag.com** |  |
| Traduction Diane Côté, 03-07-18 |  |

**1-8 Skate, Skate, Chasse To Right, Skate, Skate, Chasse To Left 1/4 Turn,**

1-2 Patiner du PD devant - Patiner du PG devant*12:00*

3&4 Chassé PD, PG, PD, de côté, vers la droite

5-6 Patiner du PG devant - Patiner du PD devant

7&8 Chassé PG, PD, PG, de côté vers la gauche, 1/4 de tour à gauche*09:00*

**9-16 Rock Step, Shuffle 1 1/2 Turn, Rock Step, Coaster Step,**

1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG

3&4 Shuffle PD, PG, PD, 1 1/2 tour à droite*03:00*

5-6 Rock du PG devant - Retour sur le PD

7&8 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant

*Option          Sur les comptes 3&4, Shuffle 1/2 Turn*

*3&4              Shuffle PD, PG, PD, 1/2 tour à droite*

**17-24 Step,  Pivot 1/4 Turn, Cross Shuffle, 1/4 Turn, 1/4 Turn, Shuffle Fwd,**

1-2 PD devant - Pivot 1/4 de tour à gauche*12:00*

3&4 Croiser le PD devant le PG - PG à gauche - Croiser le PD devant le PG

5-6 1/4 de tour à droite et PG derrière - 1/4 de tour à droite et PD à droite*06:00*

7&8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant

**25-32 Rocking Chair, ( Step, Pivot 1/2 Turn ) X2.**

1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG

3-4 Rock du PD derrière - Retour sur le PG

5-6 PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche*12:00*

7-8 PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche*06:00*

***Tag              À ce point-ci de la danse***

**Tag          À la fin du mur 1, face à 06:00 heures**

**À la fin du mur 4, face à 12:00 heures**

**1-4** **Side, Touch, Side, Touch.**

1-2 PD à droite - Pointe G à côté du PD

3-4 PG à gauche - Pointe D à côté du PG

**Recommencer la danse depuis le début**

**Note** Cette danse peut se faire en même temps que :

[**We Lived It**](http://www.countrydansemag.com/CDM.Chor.couple/We_lived_it_couple_DA.htm) ( partenaire débutant-intermédiaire ) de D. Albro