

GOOD FOR YOUR SOUL

Musique : Good for your soul by Tyminski
Chorégraphie : Marie-Claude Gil (France)
Niveau : Intermédiaire
Comptes : 48
Murs : 4
Restart : 1 après 16 comptes au 3 ème mur (06h00)
Introduction : 16 comptes

SECTION 1 : TRIPLE STEP FORWARD RIGHT AND LEFT, JAZZ BOX

1&2 PD devant Pas Chassé
3&4 PG devant Pas Chassé
5-6 Croiser PD devant PG, Reculer PG
7-8 PD à Droite, avancer PG devant PD

SECTION 2 : ½ TURN TRIPLE STEP LEFT, ROCK BACK, ½ TURN TRIPLE STEP RIGHT, ROCK BACK

&1&2 ½ tour à Gauche en Pas Chassés
3-4 Rock derrière PG
&5&6 ½ Tour à Droite en Pas Chassés
7-8 Rock PD derrière, revenir (PdC) PG

RESTART ICI MUR 3 APRES 16 COMPTES (06h00)

SECTION 3 : KICK BALL CROSS (X2), SIDE ROCK RIGHT, BEHIND SIDE CROSS

1&2 Kick PD, Ball PD à côté du PG, Croiser PG devant PD
3&4 Kick PD, Ball PD à côté du PG, Croiser PG devant PD
5-6 Rock PD à Droite, revenir (PdC) PG
7&8 PD derrière PG, PG à Gauche, Croiser PD devant PG

SECTION 4 : SIDE TRIPLE STEP LEFT, ¼ TURN RIGHT SIDE TRIPLE STEP, ¼ TURN LEFT SIDE TRIPLE STEP, ROCK BACK

1&2 Pas Chassé côté Gauche
&3&4 ¼ Tour à Droite, Pas Chassé côté Droit
&5&6 ¼ Tour à Gauche, Pas Chassé Côté Gauche
7-8 Rock PD derrière, revenir (PdC) PG

SECTION 5 : HEEL STRUT, ¼ TURN RIGHT, TOE STRUT, SAILOR STEP RIGHT AND LEFT

1-2 Talon Droit en diagonale PD, Poser Pointe PD
&3-4 ¼ Tour à Droite, Poser Pointe PG à côté PD, Poser Talon PG (PdC)
5&6 Croiser le PD derrière le PG, poser le PG à Gauche, Poser le PD à D
7&8 Croiser le PG derrière le PD, poser le PD à Droite, Poser le PG à G

FINAL : SUR LE COMPTE 1 ¼ tour à gauche TALON PD DEVANT DIAGONALE

SECTION 6 : STEP ½ TURN, TRIPLE STEP FORWARD, ROCK STEP FORWARD, COASTER STEP

1-2 PD devant, ½ tour à Gauche (PdC PG)
3&4 Pas Chassés PD devant
5-6 Rock PG devant, revenir PdC PD
7&8 PG derrière, PD à côté du PG, PG devant

DURANT LES 16 PREMIERS COMPTES DES MURS 2 (06h00), 5 5(09h00) ET 8 (06h00), POSER LES MAINS SUR LES HANCHES°

Mise en page par A BERNIER pour Buffalon Country Rodilhan.
Seule la fiche du chorégraphe fait foi.

mcgil@free.fr

Blog : dancewithme-country.fr