

Horses (fr)

Compte: 64

Mur: 2

Niveau: Novice

Chorégraphe: Bruno Morel (FR) - Février 2026

Musique: Hold Your Horses - Lanie Gardner



Intro de 32 comptes et commencer à danser

Section 1. ½ RUMBA BOX R, STOMP UP, STEP SIDE, STOMP UP, STEP SIDE, STOMP UP

- 1-4 PD à D, PG près du PD, PD devant, stomp up PG près du PD
- 5-6 PG à G, stomp up PD près du PG
- 7-8 PD à D, stomp up PG près du PD

Section 2. COASTER STEP, HOLD, STEP ½ TURN, STEP, HOLD

- 1-4 PG derrière, PD près du PG, PG devant, pause
- 5-8 PD devant, ½ t vers la G, PD devant, pause

Section 3. ½ RUMBA BOX L, STOMP UP, STEP SIDE, STOMP UP, STEP SIDE, STOMP UP

- 1-4 PG à G, PD près du PG, PG devant, stomp up PD près du PG
- 5-6 PD à D, stomp up PG près du PD
- 7-8 PG à G, stomp up PD près du PG

Section 4. COASTER STEP, HOLD, STEP ½ TURN, STEP, HOLD

- 1-4 PD derrière, PG près du PD, PD devant, pause
- 5-8 PG devant, ½ t vers la D, PG devant, pause

Section 5. POINTE, CROSS, POINTE, CROSS, ROCK FWD, TOGETHER, HOLD

- 1-2 Pointe du PD à D, croiser PD devant PG
- 3-4 Pointe du PG à G, croiser PG devant PD
- 5-8 Rock PD devant, retour s/PG, PD près du PG, pause

Section 6. SAILOR STEP, HOLD SAILOR ¼ TURN, STEP, HOLD

- 1-4 Croiser PG derrière PD, PD à D, PG à G, pause
- 5-8 Croiser PD derrière PG, 1/4t vers la D, PG à G, PD à D, pause

Section 7. POINTE, CROSS, POINTE, CROSS, ROCK FWD, TOGETHER, HOLD

- 1-2 Pointe du PG à G, croiser PG devant PD
- 3-4 Pointe du PD à D, croiser PD devant PG
- 5-8 Rock PG devant, retour s/PD, PG près du PD, pause

Section 8. SAILOR ¼ TURN, STEP LOCK STEP

- 1-4 Croiser PD derrière PG, 1/4t vers la D, PG à G, PD à D, pause
- 5-8 PG devant, PD croisé derrière PG, PG devant, pause

Break/final : à la fin du dernier mur face à 6h, la musique ralentie, et on s'arrête.

Sur les mots "hold your horses" on entend les notes reprendre, compter 8 comptes et reprendre la danse pour 2 sections, et glisser PG à G