



# COUNTRY CLUB DU PERIGORD VERT

## ADVENTURE COUNTRY

### Country Line Dance & Partner

[ccpv@laposte.net](mailto:ccpv@laposte.net)

24300 - Javerlhac et La Chapelle Saint Robert

Tel: 05 53 60 52 11

Site: <http://www.adventure-country.com>

# MEXICAN X-PRESS

Chorégraphié par Diane Girard & Jacques Godin

Description: 32 comptes, Danse de Partenaires Débutants Intermédiaires (2-2)

Octobre

2012

Danse proposée par: Pierre Lejeune d'après la fiche de Robert Martineau

Musique: **Mail Myself To Mexico** / Marven James

Start: Après 32 comptes d'intro

Position de départ : *Position Right Open promenade face à la LOD. Les pas de l'homme et de la femme sont de type opposés.*

#### Section 1: 1-8 ROCK STEP, SHUFFLE BACK, BACK ROCK STEP, SHUFFLE FWD,

1-2 H : Rock du PG devant - Retour sur le PD

F : Rock du PD devant - Retour sur le PG

3&4 H : Shuffle PD, PG, PD, en reculant

F : Shuffle PD, PG, PD, en reculant

5-6 H : Rock du PD derrière - Retour sur le PG

F : Rock du PG derrière - Retour sur le PD

7&8 H : Shuffle PD, PG, PD, en avançant

F : Shuffle PG, PD, PG, en avançant

#### Section 2: 9-16 1/4 TURN, BEHIND, SIDE, CROSS, LARGE SIDE, SLIDE AND TOUCH, BACK ROCK STEP,

1-2 H : PG, 1/4 de tour à droite - Croiser le PD derrière le PG

F : PD, 1/4 de tour à gauche - Croiser le PG derrière le PD

*Position Open Double Hand Hold*

*Homme face à O.L.O.D. et femme face à I.L.O.D.*

3-4 H : PG à gauche - Croiser le PD devant le PG

F : PD à droite - Croiser le PG devant le PD

5-6 H : Large Step du PG à gauche - Glisser la pointe D à côté du PG

F : Large Step du PD à droite - Glisser la pointe G à côté du PD

7-8 H : Rock du PD derrière - Retour sur le PG

F : Rock du PG derrière - Retour sur le PD

#### Section 3: 17-24 LARGE SIDE, SLIDE AND TOUCH, BACK ROCK STEP, SIDE, TOUCH, SHUFFLE 1/4 TURN,

1-2 H : Large Step du PD à droite - Glisser la pointe G à côté du PD

F : Large Step du PG à gauche - Glisser la pointe D à côté du PG

3-4 H : Rock du PG derrière - Retour sur le PD

F : Rock du PD derrière - Retour sur le PG

5-6 H : PG à gauche - Pointe D à côté du PG

F : PD à droite - Pointe G à côté du PD

7&8 H : Shuffle PD, PG, PD, 1/4 de tour à droite

F : Shuffle PG, PD, PG, 1/4 de tour à gauche

*Position Left Open Promenade, face à R.L.O.D.*

**LE COUNTRY CLUB DU PERIGORD VERT .....MEXICAN X-PRESS**

date de création : 13 février 2013

date de modification : 13 février 2013

**Section 4: 25-32 STEP, PIVOT 1/2 TURN, SHUFFLE FWD, STEPS FULL TURN, SHUFFLE FWD.**

*Lâcher les mains*

1-2 **H** : PG devant - Pivot 1/2 tour à droite

**F** : PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche

*Reprendre la position Right Open Promenade, face à L.O.D.*

3&4 **H** : Shuffle PG, PD, PG, en avançant

**F** : Shuffle PD, PG, PD, en avançant

*Lâcher les mains*

5-6 **H** : Steps PD, PG, 1 tour complet à gauche en avançant

**F** : Steps PG, PD, 1 tour complet à droite en avançant

*Reprendre la position de départ*

7&8 **H** : Shuffle PD, PG, PD, en avançant

**F** : Shuffle PG, PD, PG, en avançant

**RECOMMENCER AU DÉBUT..... et Amusez vous !**



**LE COUNTRY CLUB DU PERIGORD VERT .....MEXICAN X-PRESS**

date de création : 13 février 2013

date de modification : 13 février 2013